

Kaip Jungtinėje Karalystėje naudotis Valstybinės sveikatos apsaugos tarnybos (angl. „NHS“) paslaugomis

Žinoti, kaip dirba Jungtinės Karalystės sveikatos apsaugos tarnyba, yra labai svarbu. Tai reiškia, kad dėl ligos ar traumos galite kreiptis į tinkamiausią skyrių, kuomet skubios med. pagalbos skyrius galės priimti žmones, kuriems iš tikrųjų reikalinga labai skubi medikų pagalba.

Kuo skubiau užsiregistruokite pas bendrosios praktikos gydytoją, jei dar nesate to padarę. Paprašykite draugų, šeimos narių ar savo bendruomenės narių, kad parekomenduotų gydytoją pagal jūsų gyvenamąją vietą ir, ten apsilankę, užsiregistruokite. Jums reikės užsiregistruoti pačiam (pačiai) bei užregistruoti savo šeimos narius.

Į skubios med. pagalbos skyrių (angl. „A&E“) reikėtų kreiptis tik kritiniais atvejais arba kai gyvybei gresia pavojus, pvz. ištikus insultui, užspringus, praradus sąmonę, jei kūdikiui pakilo labai aukšta temperatūra, esant kraujavimui iš didelės atviros žaizdos, aptemus sąmonei ar esant nesiliaujantiems priepuoliams.

Prisižiūrėjimas namuose

Mes visi turime prižiūrėti save ir savo šeimos narius. Yra daugybė nedidelių sveikatos problemų, kurias galite patys išspręsti namuose, jei turite pirmosios pagalbos rinkinį.

Laikydami namuose pagrindinius vaistus galite gydyti kosulį, peršalimą, virškinimo sutrikimus, pagirias, nedidelius įpjovimus ar sumušimus, gerklės skausmą.

Laikydami tam tikrus pagrindinius vaistus galite gydyti nesunkias ligas namuose ir tokiu būdu išvengti nereikalingų apsilankymų gydytojo kabinete arba skubios med. pagalbos skyriuje.

Jūsų vaistinėje gali būti nuskausminamųjų (pvz. paracetamolio ir ibuprofeno), vaistų nuo peršalimo ir gripo, antihistaminų, vaistų nuo viduriavimo, rehidratacinės druskos, vaistų nuo virškinimo sutrikimų bei pirmosios pagalbos rinkinys, kuriame bus pleistru, tvarsčių, termometras ir pincetai. Visus šiuos vaistus ir priemones galima įsigyti be recepto vietos vaistinėje arba prekybos centre. Laikykite visus savo vaistus saugioje ir vaikams nepasiekiamoje vietoje. Taip pat teisingai dozuokite vaistus pagal žmogaus amžių.

Čia rasite trumpą informaciją apie kitas vietos sveikatos priežiūros įstaigas.

Vaistinė

Vaistininkai yra medicinos specialistai, jie dažnai dirba gydytojų klinikose arba prekybos centruose, tačiau turi ir atskiras patalpas miesteliuose ir kaimuose.

Jie gali jums padėti iš karto išspręsti daugybę problemų. Tai reiškia, kad jums nereikės laukti priėmimo pas bendrosios praktikos gydytoją.

Vaistinėje paprašykite pasikalbėti su vaistininku. Dažniausiai vaistinėse yra įrengti privačių konsultacijų kabinetai, kur galėsite pasikalbėti su specialistu. Pastarasis gali jums padėti dėl skausmų, alergijų, šienligės, odos problemų, kosulio ar peršalimo. Jums taip pat gali būti suteikta informacija apie vaistus, svorio metimą ar alkoholio vartojimo mažinimą, skubios kontracepcijos priemones bei paskiepyti jus nuo gripo.

„NHS 111“ skyriaus arba bendrosios praktikos gydytojo pagalba nedarbo metu

„NHS 111“ – tai NHS medicinos pagalbos numeris neskubiais atvejais. Numeriu galima skambinti visą parą 365 dienas per metus. Skambučiai yra nemokami skambinant laidiniu ar mobiliuoju telefonu. Tarnyba taip pat naudojasi vertėjų paslaugomis, ir skambintojai, kurie nekalba angliškai, turėtų nurodyti savo vardą, pavardę bei kalbą, kurios reikia, tam, kad būtų galima pasinaudoti vertėju.

Paskambinus numeriu 111, su jumis kalbės labai gerai apmokytas konsultantas, kuriam taip pat padeda sveikatos priežiūros specialistai. Siekdamas išsiaiškinti simptomus, jis jums užduos eilę klausimų ir nedelsiant nukreips jus ten, kur gausite tinkamiausią sveikatos priežiūrą.

Jei jums reikalingas bendrosios praktikos gydytojas nedarbo metu (vakarais, naktį arba savaitgaliais), paskambinus į „NHS 111“ jums bus suteikta budinčio bendrosios praktikos gydytojo pagalba.

Smulkių sužeidimų skyrius ir skubios pagalbos centrai

Vietos smulkių sužeidimų skyrius (angl. Minor Injury Unit (MIU)) arba skubios pagalbos centras (angl. Urgent Treatment Centre (UTC)) teikia skubią pagalbą smulkių sužeidimų arba ligos atvejais, kurie nekelia pavojaus gyvybei. Tai yra įsijovus, lūžus kaului, pasitempus, nepareinant niežėjimui, esant įkandimams (gyvūnų, vabzdžių ar žmonių), sporto traumoms, žaizdų infekcijoms ir nedideliems nudegimams arba nusiplikinimams. Iš anksto registruotis nereikia. Daugelis centrų dirba septynias dienas per savaitę. Apsilankykite www.nhs.uk to ir sužinokite daugiau apie arčiausiai Jūsų esantį centrą.

Bendrosios praktikos gydytojas

Vietos gydytojai, kurie yra taip pat vadinami bendrosios praktikos gydytojais, teikia sveikatos priežiūros paslaugas vietos bendruomenei. Jie yra atlikę mažiausiai aštuonerių metų medicinos apmokymus ir turi universitetinį išsilavinimą. Paprastai jie dirba su kitais vietos medicinos specialistais.

Jie gali suteikti pagalbą dėl įvairių sveikatos problemų, įskaitant ausų infekcijas, skiepus nuo gripo, nugaros skausmus, metimą rūkyti, alkoholio vartojimo mažinimą, psichikos sveikatos problemas (pvz. depresiją), arba dėl nepraeinančių susrigimų ar sužalojimų. Bendrosios praktikos klinikose taip pat dirba naujagimių sveikatos priežiūros specialistai ir akušerės.

Jei norėsite pasikonsultuoti su bendrosios praktikos gydytoju dėl savo sveikatos problemų, galėsite užsirašyti priėmimui. Bendrosios praktikos gydytojai taip pat gali išrašyti jums vaistų receptus arba siuntimą į ligoninę pas gydytoją konsultantą, gydytoją specialistą arba į reikiamą ligoninės kliniką.