

برطانیہ وچ صحت دی قومی خدمت (National Health Service (NHS)) نون کیدان ورتے

ایہہ ممکن اے کہ تسی اچ کوئی بور سروس ورت سکدے سی، جیتھے کیتے تہاڈا فوری معائنہ کیتا جا سکدا ہندا۔ تہاڈے لئی جاننا ضروری اے کہ برطانیہ وچ صحت دی سروس کیدان کم کردی اے تاں جے تسی اپنی ہماری یا سٹ دے حساب نال سب تون موزوں سروس تیکر رسائی کر سکو۔ ایذا ایہہ وی مطلب اے کہ سروسز جیدان A&E ایدان دے لوکاں دا علاج کرن تے توجہ کر سکن جیہناں تون ہنگامی طبی امداد دی لوڑ اے۔

A&E تون صرف ایدان دے حالات وچ ورتنا چاہیدا اے جیہڑے ہنگامی یا زندگی لئی خطرناک ہون جیدان کہ فالج یا سٹروک، ساہ گھٹنا، بے ہوشی، نکے بال تون بہت تیز تاپ، کوئی وڈا ڈونگا پھٹ جیدے وچوں لہو وگنا بند نہیں ہو رہیا، اکھاں اگے بنیرا چھا جانا یا مرگی دے دورے جیہڑے مک نہ رہے ہون

جے تسی GP نال رجسٹر نہیں او تے فوری طور تے رجسٹر ہوو۔ جیتھے تسی رہندے او اوتھے اپنے نیڑے چنگے GP دے بارے اپنے بیلیاں، خاندان یا اپنی برادری دے لوکاں کولوں پچھو اتے رجسٹر ہون لئی اونہاں کول جاؤ۔ تہانوں اپنے آپ اتے اپنے تیر دے افراد تون وی رجسٹر کران دی لوڑ اے۔

گھر وچ اپنا خیال رکھنا

اپنی اتے اپنے تیر دی دیکھ بھال کرن وچ ساڈا ساریاں دا اک کردار ہوندا اے۔ ایدان دے بہت سارے معمولی رولے نیں جیناں دا تسی گھر ہی بنیادی ابتدائی طبی امداد دی کٹ نال علاج کر سکدے او۔

کھنگ، زکام، معدے دی خرابی، بینگ اور، معمولی کٹ اتے پھٹ اتے گلا خراب ہون دا گھر ہی بنیادی دوائیاں نال علاج کیتا جا سکدا اے۔

واہو ساریاں ضروری دوائیاں گھر رکھنا اک چنگی گل اے جیہڑیاں گھر تہانوں معمولی بیماریاں دا علاج کرن وچ مدد دے سکدیاں نیں اتے A&E یا ڈاکٹر دے غیر ضروری پھیریاں تون بچا سکدیاں نیں۔

تہاڈے دوائیاں دے ڈے وچ ایہہ پیڑ روک دوائیاں بو سکدیاں نیں جیدان کہ پیراسٹامول اتے آئیپروفین (ibuprofen)، نزلے اتے زکام دیاں دوائیاں، الرجی دی دوا یا اینٹی ہسٹامائنز، دست روکن دی دوا، اورل ری ہائڈریشن سالٹس، باضمے دیاں دوائیاں اتے اک ابتدائی طبی امداد دی کٹ جیدے وچ پلاسٹرز، بینڈجز، تھرمامیٹر اتے چمٹیاں شامل ہون۔ ایہہ ساریاں دوائیاں ڈاکٹر دے نسخے دے بنا مقامی فارمیسی یا سپر مارکیٹ تون خریدیاں جا سکدیاں نیں۔

اپنی ساریاں دوائیاں تون اک محفوظ مقام تے، بالان دی پہنچ تون دور رکھن دا پک کرو اتے مریض دی عمر دے مطابق دوا دی صحیح مقدار دوو۔

ایہہ مقامی طور تے دستیاب NHS صحت دی سروسز دا اک نکا جیہا معلوماتی کتابچہ اے۔

فارمیسی

فارماسسٹ طبی ماہر ہوندے نیں اتے اکثر ڈاکٹراں دے کلینکاں اتے سپر مارکیٹاں وچ ہوندے نیں، پر نکیاں شہراں اتے پینڈاں وچ ایناں کول اپنی تہاواں وی ہوندیاں نیں۔

اوه کئی قسم دیاں رولیاں وچ فوری طور تے تہاڈی مدد کر سکدے نیں جیہدا مطلب اے تہانوں GP تون ملن لئی اڈیکن دی لوڑ نہیں ہووے گی۔

جیدوں تسی فارمیسی وچ جاندے او، بس فارماسسٹ نال گل کرن دا کہو اتے اکثر دا نجی مشاورت دا کمرہ ہوندا اے جیہڑا تسی ورت سکدے او۔ ایہہ ٹیساں، پیڑاں، الرجیاں، موسمی تاپ، جلد دی خراب صورتحال، کھنگ اتے نزلے وچ مدد کر سکدے نیں۔ ایہہ دوائیاں، وزن گھٹ کرن وچ مدد، شراب پینا گھٹ کرن، ہنگامی امتناع حمل دے بارے وی مشورہ دے سکدے نیں اتے نزلے دی ویکسین وی لا سکدے نیں۔

NHS 111 یا بیوپاری ویلے دے علاوہ آلا GP

NHS 111 NHS دا اک غیر ہنگامی نمبر اے۔ ایہہ دن دے 24 گھنٹے، تے سال دے 365 دن دستیاب ہوندا اے۔ لینڈ لائنز اتے موبائل فونز تُوں مفت کال کیتی جا سکتی اے۔ ایہہ ترجمے دی خدمت ورتدا اے، اتے جیہڑے کال کرن آلیے انگریزی نہیں بول سکتے اُونہاں تُوں اپنی مطلوبہ زبان دا ناں دسنا چاہیدا اے تاں جے مترجم ورتیا جا سکے۔

111 تے کال کر کے تُوں بہت تربیت یافتہ صلاح کار نال گل کرو گے جیہڑا صحت دی نگہداشت دے ماہراں ولوں معاونت شدہ اے۔ اوہ تہاڈیاں علامتاں دی تشخیص لئی تہاڈے کولوں واپو سوال پُچھن گے اتے فوری طور تے تہانوں تہاڈے لئی ودھیا ترین طبی نگہداشت دے بارے آگاہ کرن گے۔

جے تہانوں GP دی لوڑ اے پر تہاڈا GP دستیاب نہیں اے (شامیں/رات تُوں یا ویک اینڈز تے) تے بیوپاری ویلے دے علاوہ آلی GP سروس تیکر رسائی لئی NHS 111 تے کال کرو۔

معمولی سٹاں دے یونٹس اتے فوری علاج دے مراکز (Minor Injury Units and Urgent Treatment Centres)

معمولی سٹاں دے یونٹس اتے فوری علاج دے مراکز زیادہ تر ماڈیاں موٹیاں سٹاں اتے بیماریاں دا علاج کرن گے جیہڑیاں فوری علاج آلیاں ہوندیاں نیں پر زندگی لئی خطرہ نہیں ہوندیاں۔ ایہہ کٹ لگن، بڈیاں ٹٹن، پیر مڑ جان، کھرک، (ڈنگراں، کیڑے مکوڑیاں یا انساناں) دے وڈھن یا ڈنگ مارن، کھیل دی سٹاں، پھٹاں دے انفیکشنز، معمولی سڑن اتے چھالے پین دی صورت وچ مدد دے سکتے نیں۔

ایدے لئی پہلاں تُوں ملاقات دا ویلا لین دی لوڑ نہیں اے اپناں وچوں بہت سارے ہفتے دے ست دن کھلے رہندے نیں۔ اپنے نیڑے مرکز لبھن لئی www.nhs.uk ملاحظہ کرو۔

GP

مقامی ڈاکٹر، جیناں تُوں GP وی کہیا جاندا اے، اپنی کمیونٹی تُوں صحت دی نگہداشت فراہم کردے نیں اتے اُونہاں کول گھٹو گھٹ آٹھ سالانہ دی طبی تربیت اتے یونیورسٹی دی ڈگری ہوندی اے۔ اوہ عام طور تے صحت دے دوجے ماہرین دی مقامی ٹیم نال کم کردے نیں۔

ایہہ صحت دے تقریباً ساریاں رولیاں وچ مدد گار ہو سکتے نیں جیدے وچ کناں دے انفیکشنز، نزلے دیاں ویکسیناں، لک دی پیڑ، سیگٹ پین تُوں جان چھڈانا، شراب پینا گھٹ کرنا، دماغی صحت دے رولے جیداں کہ ڈپریشن یا چھیتی ٹھیک نہ ہون والیاں بیماریاں یا سٹاں شامل نیں۔ اپناں کول بالان دے کلینک اتے دائیاں وی ہوندیاں نیں۔

تُوں فیر GP نال مل کے اپنے طبی رولیاں تے گل بات کرن لئی ملاقات طے کرن دے قابل ہوو گے۔ GPs تہانوں علاج لئی دوائیاں دا نسخہ دین، کسے کنسلٹنٹ نال ملن، ہسپتال دے کلینک یا اسپیشلسٹ تُوں ریفر کرن دے قابل وی ہوندے نیں۔