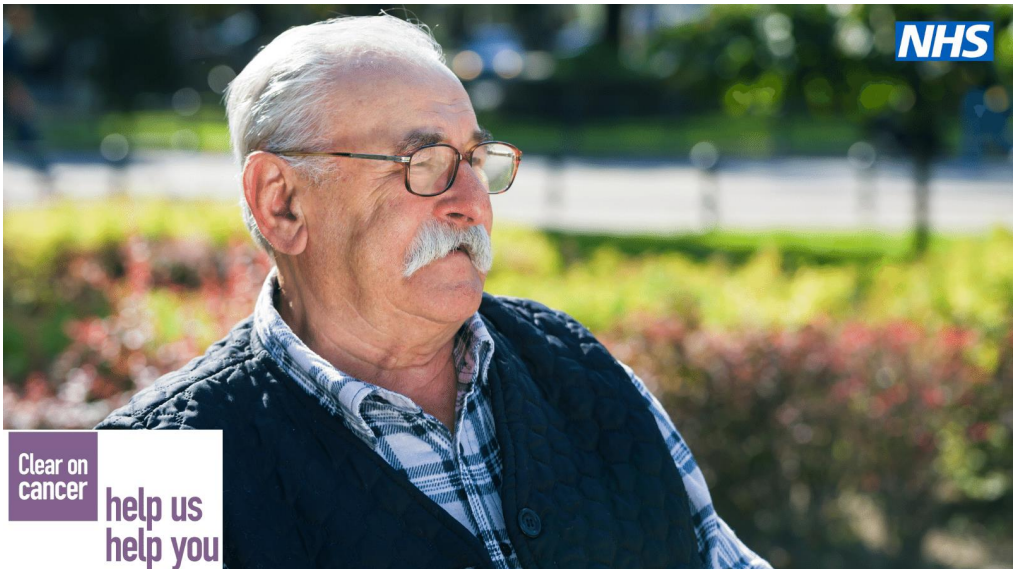


Kas yra žarnų vėžio skringas?



Kas yra žarnų vėžys?

Žarnų vėžys - tai Jūsų virškinimo sistemos dalies vėžys. Svarbu pasitikrinti, ar organizme nėra vėžio. Kuo anksčiau vėžys diagnozuojamas, tuo lengviau jį išgydyti. Dauguma žmonių, kuriems vėžys buvo diagnozuotas ankstyvojoje stadijoje, išgyvena. Nenustačius ankstyvosios vėžio diagnozės, liga paplinta į kitas kūno dalis.

Žarnų vėžys yra vienas dažniausia pasitaikančių vėžio formų.

Žarnų vėžiu serga tiek vyrai, tiek moterys. Organizmui senėjant rizika didėja.

Jei Jums pasireiškė žarnų vėžio simptomai, pasitarkite su gydytoju, net jei ir namie atlikote testą.

Kokie yra žarnų vėžio simptomai?

Žarnų vėžio simptomai gali būti švelnūs arba jų apskritai gali nebūti.

Jei Jums pasireiškė kuris nors iš toliau nurodytų simptomų, kreipkitės į gydytoją:

- neįprastas žarnų darbas - dažnas tuštinimams, dažnai skystomis išmatomis
- arba kraujas išmatose
- skrandžio (pilvo) skausmas, diskomfortas arba pilvo pūtimas visada valgant

pasitarkite su gydytoju, jei jums pasireiškė šie simptomai, ir jie tęsiasi ilgiau nei 4 savaites. Dauguma žmonių, nors ir jaučia šiuos simptomus, tačiau žarnų vėžiu neserga, tačiau jei tai vėžys, svarbu, kad diagnozė būtų kuo anksčiau nustatyta.

Kas yra žarnų vėžio skринingas?

NHS nori, kad jūs būtumėte sveiki. Kas 2 metus Jums į namus atsiųsime namuose atliekamo testo rinkinį, jei esate nuo 60 iki 74 metų amžiaus.

Žarnų vėžio skринingas yra svarbus, nes juo galima anksti nustatyti vėžį, dar iki pasireiškiant simptomams.

Net jei ir nesiskundžiate sveikata, reikėtų pasidaryti testą.

Ne visi nuo vėžio miršta. Jei vėžys diagnozuojamas ankstyvoje stadijoje, jį gydyti paprasčiau, ir didesnė tikimybė pasveikti.

Kaip pasidaryti testą?

Šį testą galite pasidaryti namie, privačiai.

Jums atsiųsime mažą vamzdelį su skysčiu ir prie gaubtelio prikabinta lazdele. Šią lazdelę naudosite išmatų mėginiui paimti, ir šį mėginį sustumsite į vamzdelį. Jei pageidaujate, galite tuo metu mūvėti pirštines. Jums nereikės nieko liesti.

Po to, kai atliksite testą, reikės gražinti šį mėginį į laboratoriją ištyrimui. Savo namų testo rinkinyje rasite voką. Jums nereikės mokėti už pašto išlaidas.

Žarnų vėžio skринingo testas nediagnozuoja vėžio, tačiau tai yra paprastas būdas sužinoti, ar Jums reikalingi tolesni tyrimai.

Kas vyks atlikus testą?

Testo rezultatą paprastai sužinosite per dvi savaites. Daugumai šio testo rezultatas yra neigiamas. Tai reiškia, kad Jums rizika susirgti žarnų vėžiu nedidelė. Tačiau vis tiek nepamirškite apie simptomus, ir jei besinaudodami tualetu pajutote kažką neįprasto, pasitarkite su šeimos gydytoju. Jei esate vyresnis nei 75 metai, Jums pasiūlysime kitą namų skринingą, kuris atliekamas kas 2 metus, užtikrinimui, kad esate sveiki.

2 iš 100 žmonių šio testo rezultatas būna pataloginis. Jei gautumėte tokį rezultatą, Jūsų bus paprašyta dar kartą pakartoti šį testą namie arba pasiūlyta kitų testų. Pataloginis rezultatas nereiškia, kad sergate žarnų vėžiu, tačiau jums bus pasiūlyta atlikti tolesnius tyrimus diagnozei sužinoti. Geriausia žarnų vėžio diagnozavimo priemonė yra kolonoskopija, bet kartais taikomas ir KT skenavimas. Prieš gaudami siuntimą tolesniems tyrimams, galite tai aptarti su savo šeimos gydytoju.

Jei, Jūsų manymu, jaučiate žarnų vėžio simptomus, reikėtų pasitarti su gydytoju. Net jei jau atlikote skringo testą.

Informacijos vertimai

Kaip pagalbą Jums, NHS pasirūpino tam tikrų gairių vertimais, kuriuose išsamiau aiškinama, kaip namie atlikti šį testą.

Spragtelėję šias nuorodas, pasiskaitykite tai arba žiūrėkite vaizdo įrašą:

- Bukletas apie žarnų vėžio skringą
- Rašytinės instrukcijos, kaip namie atlikti testą
- Vaizdo instrukcijos, kaip namie atlikti testą

	Bukletas apie žarnų vėžio skringą	Rašytinės instrukcijos, kaip namie atlikti testą	Vaizdo instrukcijos, kaip namie atlikti testą
Arabų klb.	https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/794538/FIT_invitation_leaflet_Arabic.pdf	https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/829597/FIT_kit_instructions_A4-right_to_left-ARA-EG.pdf	https://vimeo.com/showcase/6663813/video/380455419

	Bukletas apie žarnų vėžio skriningą	Rašytinės instrukcijos, kaip namie atlikti testą	Vaizdo instrukcijos, kaip namie atlikti testą
Bengali	https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/794539/FIT_invitation_leaflet_Bengali.pdf	https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/829592/FIT_kit_instructions_A4-ben-BD.pdf	https://vimeo.com/showcase/6663813/video/382395859
Gujarati	https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/794541/FIT_invitation_leaflet_Gujarati.pdf	https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/829593/FIT_kit_instructions_A4-guj.pdf	https://vimeo.com/showcase/6663813/video/382395784
Lenkų klb.	https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/794542/FIT_invitation_leaflet_Polish.pdf	https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/829595/FIT_kit_instructions_A4-POL.pdf	https://vimeo.com/showcase/6663813/video/380455294

	Bukletas apie žarnų vėžio skriningą	Rašytinės instrukcijos, kaip namie atlikti testą	Vaizdo instrukcijos, kaip namie atlikti testą
Punjabi	https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/794544/FIT_invitation_leaflet_Punjabi.pdf	https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/829594/FIT_kit_instructions_A4-pan.pdf	https://vimeo.com/showcase/6663813/video/382395887
Urdu	https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/794547/FIT_invitation_leaflet_Urdu.pdf	https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/829599/FIT_kit_instructions_A4-right_to_left-UR.pdf	https://vimeo.com/showcase/6663813/video/380455464

Sudarė:

Kembridžšyro ir Piterbo klinikinių įgaliojimų darbo grupė
2020 m. lapkričio mėn.